



社 会 福 祉 法 人 大 谷 菩 提 樹 会

子育て支援センター すずらん

音更町中鈴蘭元町2番地10
TEL/FAX 30-1888
<http://ohtani-bodaiju.com/suzuran>

平成31年1月号 NO. 142



あけましておめでとうございます！
本年もよろしくお願い致します！



開放時間

通常の開放 午前...9:00～12:00
午後...13:00～15:00
1DAY 9:00～14:00 (昼食時間12:00～13:00)

	月	火	水	木	金	土
	7	8	9	10	11	12
	予約受付開始 (たまご・広場)				ピヨピヨ 1Day	
午前	フリー1Day	子育て相談	ほっこり	フリー	9:00～14:00	
午後	9:00～14:00	フリー	フリー	会議のため休み	0歳限定	
	14	15	16	17	18	19
	成人の日	フリー1Day		おめでとう会	よちよち 1Day	
午前		9:00～14:00	フリー	フリー	9:00～14:00	
午後			会議のため休み	研修のため休み		
	21	22	23	24	25	26
	たまご 「マタニティー 講座」 ～母乳について～ 要予約	広場 「雪中運動会 & パクパクの日」 要予約	フリー	身体測定 フリー1Day 9:00～14:00	ピヨピヨ	
午前			フリー	9:00～14:00		
午後			研修のため休み		子育て相談	
	28	29	30	31		
			フリー1Day			
午前	フリー	デビュー	9:00～14:00	フリー		
午後	ボランティア	フリー		母乳相談		

- ☆ フリー 年齢の限定はありません
- ☆ ピヨピヨ 0歳児限定・身体測定ができます
ハーフバースデー(6ヶ月のお子さんは足形がとれます)
- ☆ よちよち はいはいから歩きだてのお友だち
- ☆ デビュー 初めてセンターを利用する方限定
- ☆ カンガルー 土曜日のフリー開放
- ☆ おめでとう会 誕生月のお友だちは手形・足形がとれます
お誕生さんのお祝いは11:30頃から行います
- ☆ 身体測定 身長と体重の測定ができます

要
予
約

- ★ ほっこり デビューはしたけどフリーまではちょっと緊張しちゃうな...
少人数制(前日までの予約)
- ★ たまご 妊婦さん限定
- ★ 子育て相談 個別に相談できる日(前日までの予約)
- ★ 母乳相談 乳児期のおっぱいトラブルや断乳・卒乳などのお悩みに
専属助産師がお受けします(3日前までの予約)
- ☆ ボランティア 近隣にお住まいのボランティアさんと一緒におもちゃを作っています
(登録制) 針など使用する為お子さんの同室はできません

たまごの日

『マタニティー講座』～母乳について～

〈日 時〉 1月21日(月) 10:00～11:30(受付9:45～) 要予約
〈定 員〉 6名(妊婦さん限定)
〈講 師〉 助産師 坂東詩織さん
生まれてくるお子さんに楽しみ・不安・期待...
たくさんの想いがあることでしょう。
みなさんで母乳についてお話を聞いてみませんか?
〈電話予約〉 子育て支援センターすずらん ☎30-1888
1月7日(月)～16日(水) 9:00～15:00

親子あそびの広場

『雪中運動会&パクパクの日』

〈日 時〉 1月22日(火) 10:00～12:00(受付9:45～) 要予約
鈴蘭保育園の行事「雪中運動会」に参加して、
冬の遊びを親子で楽しみましょう♪
〈定 員〉 8組
〈持ち物〉 スノーコンビ・手袋・帽子・防寒長靴・着替え
給食費(280円)・飲み物・エプロン・おしぼりなど...
※保護者の方も動きやすい服装と準備をよろしくお願いします！
〈電話予約〉 子育て支援センターすずらん ☎30-1888
1月7日(月)～16日(水) 9:00～15:00

一時保育からの
お知らせ

1月15日(火)
AMのみ利用可能
です。