

子育て支援センター すずらん

音更町中鈴蘭元町2番地10
TEL/FAX 30-1888
<http://ohtani-bodaiju.com/suzuran>



2019年9月号 NO. 150



	月	火	水	木	金	土
	2 予約受付開始 (ピザ) 避難訓練 フリー 会議の為休み	3 フリー1Day 9:00~14:00	4 デビュー 会議の為休み	5 フリー1Day 9:00~14:00	6 よちよち 1Day 9:00~14:00	7 カンガルー 10:00~11:30
	9 フリー1Day 9:00~14:00	10 フリー1Day 9:00~14:00	11 親子遊びの広場 『ピザ作り』	12 身体測定 フリー1Day 9:00~14:00	13 子育て相談 母乳相談	14
午前 午後	16 敬老の日	17 ほっこり ボランティア	18 フリー1Day 9:00~14:00	19 フリー1Day 9:00~14:00	20 ピヨピヨ 1Day 9:00~14:00	21
午前 午後	23 秋分の日	24 予約受付開始 (すくすく) フリー1Day 9:00~14:00	25 フリー 会議の為休み	26 たまご 「おもちゃ作り」	27 合同企画 『鈴蘭公園であそぼう』	28
午前 午後	30 おめでとう会 フリー1Day 9:00~14:00	開放時間 通常の開放 午前...9:00~12:00 午後...13:00~15:00 1DAY 9:00~14:00 (昼食時間12:00~13:00)				

- ☆ フリー 年齢の限定はありません
- ☆ ピヨピヨ 0歳児限定・身体測定ができます
- ☆ よちよち ハーフバースデー(6ヶ月のお子さんは足形がとれます)
- ☆ デビュー はいはいから歩きだてのお友だち
- ☆ カンガルー 初めてセンターを利用する方限定
- ☆ おめでとう会 土曜日のフリー開放
- ☆ おめでとう会 誕生月のお友だちは手形・足形がとれます
- ☆ 身体測定 お誕生さんのお祝いは11:30頃から行います
- ☆ 避難訓練 身長と体重の測定ができます
- ☆ 保育園児と一緒に動きについて確認します

要予約
対象:音更町
在住の方

- ★ ほっこり デビューはしたけどフリーまではちょっと緊張しちゃうな…
- ★ たまご 少人数制(前日までの予約)
- ★ 母乳相談 妊婦さん限定
- ★ 子育て相談 9:00~11:30の時間に行います。
- ★ ボランティア 乳児期のおっぱいトラブルや断乳・卒乳などのお悩みに
- ★ (登録制) 専属助産師がお受けします(3日前までの予約)
- ★ 個別に相談できる日(前日までの予約)
- ★ 近隣にお住まいのボランティアさんと一緒におもちゃを作っています
- ★ 針など使用する為お子さんの同室はできません
- ★ 12:30~15:00の時間に行います。

親子遊びの広場

『ピザ作り』 要予約



〈日 時〉9月11日(水) 9:45~11:30 (受付 9:30~)

ますやパンさんが来て石窯でピザを焼きます!
親子で一緒に作って焼きたてのピザを食べましょう♪

- 〈持ち物〉 エプロン・三角巾・おしぼり・飲み物・皿など
- 〈参加費〉 200円
- 〈定 員〉 8組(2歳以上の未就園児と保護者)
- 〈電話予約〉

子育て支援センターすずらん ☎30-1888
9月2日(月)~6日(金) 9:00~15:00

きの・すずらん合同企画

『鈴蘭公園であそぼう』 要予約

〈日 時〉9月27日(金) 10:00~11:30 (受付 9:45~)

きのとすずらん合同の企画です。
鈴蘭公園で秋の散策を一緒に楽しみませんか?

- 〈場 所〉 鈴蘭公園
- 〈対 象〉 0歳以上の未就園児(音更在住の方)
- 〈集 合〉 多目的広場(石のテーブル)
- ※ 雨天の場合、すずらんはフリー1Day
- きのは午前:フリー・午後:フリーになります。

〈電話予約〉
きの子育て支援センター ☎30-2501
9月2日(月)~13日(金) 9:30~15:30



裏面に続く...

一時保育からの お知らせ

9月2日(月)
AMのみ利用可能です。

『すくすくTOUCH』 要予約



〈日にち〉 10月8日(火)
〈場 所〉 子育て支援センターすずらん
〈講 師〉 橋本 智子 先生

セルフエスティームTouch協会認定・HOCORUベビマセラピスト

親 子

〈時 間〉 10:00～11:00 (受付:9:45～)
〈内 容〉 ベビーマッサージ
ふれあい遊び・妊婦さんとの交流
子育て支援センター見学
〈対象者〉 おおよそ生後2ヶ月～6ヶ月までの乳児と
その保護者(兄弟同伴も可能)
※ 6カ月までは毎月の利用可
ただし、定員の場合は初回参加が優先
〈定 員〉 20組
〈持ち物〉 バスタオル・外出用品など

妊 婦

〈時 間〉 10:45～11:30 (受付:10:30～)
〈内 容〉 ベビーマッサージの見学
子育て支援センター見学・妊婦相談
先輩ママ・赤ちゃんとの交流
〈対象者〉 妊娠5カ月以降の妊婦
〈持ち物〉 飲み物など
〈電話予約〉
子育て支援センターすずらん ☎30-1888
9月24日(火)～10月1日(火) 9:00～15:00

第6回 音更町子育て支援センター

『合同うんどうかい』 要予約

〈日 時〉 10月11日(金) 10:00～11:30 (受付 9:45～)

今年で6回目!!
柳町・すずらん・きの・音更の4センター合同運動会です。
ぜひ、ご家族でご参加ください♪

〈場 所〉 音更町総合体育館サンドーム サブアリーナ
駐車場→第2・第3駐車場をご利用ください
〈対 象〉 音更に在住の1歳～未就園児
〈定 員〉 無制限
〈持ち物〉 上靴・飲み物・タオル等
※ 親子共に動きやすい服装でお越しください
〈電話予約〉

きの子育て支援センター ☎30-2501
9月2日(月)～13日(金) 9:30～15:30

