



子育て支援センター すずらん

音更町中鈴蘭元町2番地10
TEL/FAX 30-1888
<http://ohtani-bodaiju.com/suzuran>

2020(R2)年10月号 NO. 163



月	火	水	木	金	土
開放時間 1DAY ① 9:00~10:00 ② 10:30~11:30 ③ 12:30~14:00	先月より、みなさんが少しでもご利用しやすいよう、開放時間を変動してみました。 基本は、左記の1DAYの時間となりますが、変動される日は、表の中に記載させていただきまして、ご確認してご利用ください★		1 予約受付開始 (スタイ作り) フリー1Day	2 きの・すずらん 合同企画 『鈴蘭公園であそぼう』	3
	5 フリー 9:00~10:30 11:00~12:30 13:30~15:00	6 フリー1Day	7 フリー1Day	8 デビュー 9:00~10:00 10:30~11:30 午後 会議のため休み	9 予約受付開始 (すくすくTOUCH) バンビ 1Day
	12 避難訓練 フリー1Day	13 ほっこり 9:00~10:00 10:30~11:30 子育て相談 13:00~14:00	14 身体測定 フリー 9:00~10:30 11:00~12:30 13:30~15:00	15 フリー 9:00~10:00 10:30~11:30 午後 会議のため休み	16 ピヨピヨ 1Day
19 フリー 9:00~10:30 11:00~12:30 13:30~15:00	20 たま&ピヨ 「スタイ作り」 ボランティア 12:30~14:00	21 おめでとう会 フリー1Day	22 子育て相談 9:00~10:00 10:30~11:30 母乳相談 13:00~15:00	23 すくすく TOUCH	24
26 フリー1Day	27 すずらん・きの 合同企画 『小児救急』	28 フリー 9:00~10:00 10:30~11:30 午後 会議のため休み	29 フリー 9:00~10:30 11:00~12:30 13:30~15:00	30 よちよち 1Day	31

- ★ フリー 年齢の限定はありません
- ★ ピヨピヨ 0歳児限定・身体測定ができます
- ★ よちよち ハーフバースデー(6ヶ月のお子さんは足形がとれます)
- ★ バンビ はいはいから歩きだたのお友だち
- ★ デビュー 1歳児限定です
- ★ おめでとう会 初めてセンターを利用する方限定
- ★ 身体測定 誕生月のお友だちは手形・足形がとれます
- ★ 避難訓練 身長と体重の測定ができます
- ★ 保育園児と一緒に避難方法について確認します

要予約
対象：音更町
在住の方

- ★ ほっこり デビューはしたけどフリーまではちょっと緊張しちゃうな...
少人数制(前日までの予約)
- ★ たまご 妊婦さん限定
- ★ 母乳相談 乳児期のおっぱいトラブルや断乳・卒乳などのお悩みに
専属助産師がお受けします(3日前までの予約)
- ★ 子育て相談 個別に相談できる日(前日までの予約)
- ★ ボランティア 近隣にお住まいのボランティアさんと一緒におもちゃを作っています
(登録制) 針など使用する為お子さんの同室はできません



きの・すずらん合同企画

『鈴蘭公園であそぼう』 要予約

〈日 時〉 10月2日(金) 10:00~11:30
(受付 9:45~)

きのとすずらん合同の企画です。

鈴蘭公園で秋の散策を一緒に楽しみませんか？

〈場 所〉 鈴蘭公園

〈対 象〉 0歳以上の未就園児(音更在住の方)

〈集 合〉 多目的広場(石のテーブル)

※ 雨天の場合、すずらんはフリー1DAY

きのは午前：フリー・午後：フリー

になります。

たま&ピヨ

『スタイ作り』 要予約

〈日 時〉 10月20日(火) 9:00~

〈定 員〉 妊婦さん6名
5ヶ月までの親子さん3組
(音更在住の方)

〈材料費〉 250円

〈電話予約〉

子育て支援センターすずらん

☎30-1888

10月1日(木)~16日(金)

赤ちゃんのスタイを
みんなでお話しながら
作りませんか？

『すくすくTOUCH』 要予約

〈日にち〉 10月23日(金)

〈場 所〉 子育て支援センターすずらん

〈講 師〉 橋本 智子 先生

セルフエステチームTouch協会認定・HOCORUベビマセラピスト

親 子

〈時 間〉 10:00~11:00 (受付:9:45~)

〈内 容〉 ベビーマッサージ・ふれあい遊び

子育て支援センター見学

〈対象者〉 おおよそ生後2ヶ月~6ヶ月までの乳児と
その保護者(兄弟同伴も可能)

※ 6カ月までは毎月の利用可。

ただし、定員の場合は初回参加が優先

〈定 員〉 5組

〈持ち物〉 バスタオル・外出用品など

〈電話予約〉

子育て支援センターすずらん ☎30-1888

10月9日(金)~16日(金) 9:00~15:00

すずらん・きの合同育児講習会

『小児救急』 要予約

〈日 時〉 10月27日(火)

10:00~11:30

(受付 9:50~)

〈対 象〉 0歳から就学前児童の保護者
(音更在住の方)

〈定 員〉 8組

〈場 所〉 きの子育て支援センター

(状況によっては、
変更になる場合があります)

〈講 師〉 音更消防署 消防士

〈電話予約〉

10月5日(月)~16日(金)まで

(定員になり次第締め切らせていただきます)

☎ 30-2501

きの子育て支援センターのみで

受付しています

一時保育からの お知らせ

15日(木)
AMのみ利用可能です。