



子育て支援センター すずらん

音更町中鈴蘭元町2番地10
TEL/FAX 30-1888
<http://ohtani-bodaiju.com/suzuran>



2023(R5)年.5月号 NO. 194

	月 1	火 2	水 3	木 4	金 5	土 6
			憲法記念日	みどりの日	こどもの日	
午前	フリー	フリー				
午後	フリー	フリー				
	8 鈴蘭公園で あそぼう ～春～ (要予約)	9 ほっこり(要予約)	10 フリー	11 ピヨピヨ	12 フリー	13
午前						
午後		フリー	フリー	よちよち	母乳相談(要予約)	
	15	16	17 身体測定	18 おもちゃ作り	19	20 カンガルーの日
午前	フリー	デビュー	フリー	たまご(要予約)	バンビ	
午後	フリー	フリー	フリー	ボランティア(登録制)	ピヨピヨ	
	22 おめでとう会	23	24 避難訓練	25	26 すくすく Touch (要予約)	27
午前	フリー	フリー	フリー	子育て相談(要予約)		
午後	ほっこり(要予約)	フリー	会議の為休み	フリー		
	29	30	31	午前開放…9:00～11:00 午後開放…12:30～14:30 ※コロナの状況により、変更することもあります。 その都度、ご確認ください。		
午前	フリー	フリー	フリー			
午後	デビュー	フリー	子育て相談(要予約)			

- ☆ フリー 就学前までの親子対象
- ☆ ピヨピヨ 0歳児対象・身体測定ができます
ハーフバースデー(6ヶ月のお子さんは足形がとれます)
- ☆ よちよち はいはいから歩きたてのお友だち対象
- ☆ バンビ 1歳児対象です
- ☆ デビュー 初めてセンターを利用する方限定
- ☆ おめでとう会 誕生月のお友だちは手形・足形がとれます
- ☆ 身体測定 身長と体重の測定ができます
- ☆ 避難訓練 保育園児と一緒に避難方法について確認します

要予約
対象:音更町
在住の方

- ★ ほっこり デビューはしたけどフリーまではちょっと緊張しちゃうな・少人数制(前日までの予約)
- ★ たまご 妊婦さん対象
- ★ カンガルー 土曜日のフリー開放
- ★ 母乳相談 乳児期のおっぱいトラブルや断乳・卒乳などのお悩み!専属助産師がお受けします(3日前までの予約)
- ★ 子育て相談 個別に相談できる日(前日までの予約)
- ☆ ボランティア 近隣にお住まいのボランティアさんと一緒におもちゃを作っています(登録制) 針など使用する為お子さんの同室はできません

《センターご利用に関してのお知らせとお願い》



5月8日より利用制限はありませんが、感染症などの状況をみまして、人数制限をさせていただく場合もありますので、ご了承ください。



たまご『おもちゃ作り』要予約
赤ちゃんへの初めてのプレゼントとして
おもちゃを手作りしてみませんか?

日時:5月18日(木)9:00～11:00
対象: 妊婦さん 6名
材料費: 250円
予約受付: ～5月15日(月)9:00～15:00
電話でご予約下さい。



『カンガルーの日』要予約

月に一度の土曜開放の日です。
平日センターに来られないパパたちと一緒に
あそびませんか?
もちろん、いつも通りにママとでもOK!

日時:5月20日(土)10:00～11:30
対象: 就学前の親子 5組
予約受付: 5月9日(火)～5月15日(月)
9:00～15:00
電話でご予約下さい。



『すくすくTouch』要予約

日時:5月26日(金)10:00～11:00
(受付:9:45～)

場所: 子育て支援センターすずらん
講師: 橋本智子先生
セルフエスティームTouch協会認定
HOKORUベビマセラピスト

内容: ベビーマッサージ
ふれあい遊び
支援センター見学
対象: 生後2ヶ月～6ヶ月の乳児とその保護者
(兄弟同伴も可能)12組
※6ヶ月までは毎月の利用可
ただし、定員の場合には初回参加の方優先

持ち物: バスタオル・外出用品など
予約受付: 5月12日(金)～5月19日(金)
9:00～15:00
電話でご予約下さい。



お知らせ



一時保育より

5月26日(金)は
AMのみ利用可能です